

HEALTH AWARENESS CAMP

29TH AUGUST 2018

INAUGURATION CEREMONY AND BLOOD DONATION



HEALTH AWARENESS CAMP

29TH AUGUST 2018

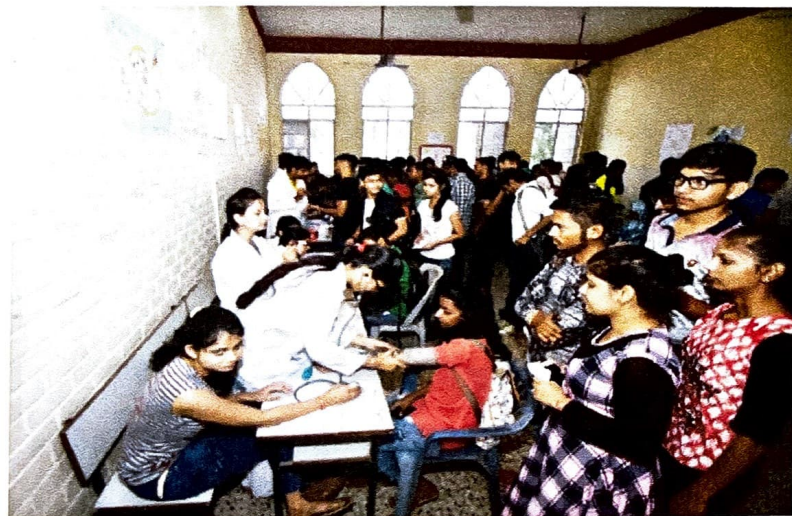
OUTDOOR HEALTH ACTIVITY- ZUMBA TRAINING BY EXPERT



HEALTH AWARENESS CAMP

29TH AUGUST 2018

ROUTINE HEALTH AWARENESS FOR COLLEGE – HEIGHT, WEIGHT, BLOOD GROUP, BLOOD PRESSURE, HEMOGLOBIN ESTIMATION



HEALTH AWARENESS CAMP

29TH AUGUST 2018

HEALTH COUNSELLING FOR STUDENTS BY EXPERT



HEALTH AWARENESS CAMP

29TH AUGUST 2018

HEALTHY FOOD STALL COMPETITION



HEALTH AWARENESS CAMP

29TH AUGUST 2018

MEDIA COVERAGE IN LOCAL NEWSPAPERS

सिटी ACTIVITY

जिम जाए बगैर भी कम कर सकते हैं वजन

हेल्थ अवैयरनेस प्रोग्राम में एक्सपर्ट ने सिखाए एरोबिक्स, जूम्बा और योगा के बेसिक्स



बेहतर नतीजे के लिए 45 मिनट वर्कआउट्स जरूरी

फिटनेस एक्सपर्ट ने बताया कि आज के जमाने में लोग जिम में वर्कआउट करते हैं जिससे मशीन उन्हें बताती है लेकिन फिटनेस स्टेशन कार्यक्रम के तहत हमने उन वर्कआउट्स को लोगों तक पहुंचाना चाहे जो बिना मशीन के रोचक 45 मिनट भी करेंगे जो शरीर की क्षमता से ज्यादा या फिर

फिट इंडिया मूवमेंट के तहत बुधवार को शहर में स्वस्थ, गलर्स हॉस्टल, कॉलेज सहित 10 जगहों पर हेल्थ अवैयरनेस प्रोग्राम किया गया। फिटनेस को बढ़ावा देने के उद्देश्य से किए गए

फिटनेस एक्सपर्ट ने बताया कि आज के जमाने में लोग जिम में वर्कआउट करते हैं जिससे मशीन उन्हें बताती है लेकिन फिटनेस स्टेशन कार्यक्रम के तहत हमने उन वर्कआउट्स को लोगों तक पहुंचाना चाहे जो बिना मशीन के रोचक 45 मिनट भी करेंगे जो शरीर की क्षमता से ज्यादा या फिर

Fitness activities held in edu ins

OUR STAFF REPORTER Indore

er 10 events were or used under the pro gramme, 'Fitness Station', schools, colleges, gov- ment hostels, hampi- and townships on nesday. The events organised by fitness ti Aarti Maheshwari r 1000 people partici- in the fitness event, rkshap on basis of ty and happy life an organised. ast people believe ids do not need it. They did not ill a decade back hey were not sur- d by smart de- au (i said. She et- dy published in England Journal ine indicating e are 14.4 million dices in India.



Fitness station at Maharaja Ranjeet Singh College

"Another study shows there is rise from 18.3 per cent to 19.3 percent in childhood obesity," Aarti said. The study was cited from National Cen- tre for Biotechnology Information. "Children should be ac-

